



# TOP-TRAINING

mit **Shihan Fritz Nöpel, 9. DAN, Hanshi**

im Karate Dojo Gomekan, Neuendettelsau / Mittelfranken

**am 26., 27. und 28. Juli 2010**

**Ausrichter:** Karate-Dojo "Gomekan" im TSC Neuendettelsau, [www.gomekan.de](http://www.gomekan.de)  
Uwe Chszaniecki, Gerhart-Hauptmann Str. 19, 91586 Lichtenau  
Tel. / Fax: 09827-1689 / mobil: 0171-9289328

**Ort:** 91564 Neuendettelsau , Alfred-Kolb-Sporthalle, Feldstraße

**Trainingszeiten:** Montag 26.07. 18:30 – 21:00 Uhr, anschl. bei gutem Wetter Shinai-  
Training im Freien (ca. 20 Minuten)  
Dienstag 27.07. 18:15 – 20:00 Uhr  
Mittwoch 28.07. 18:15 – 20:00 Uhr, anschl. kleine Feier

**Gebühren:** Montag 10,- €, Dienstag u. Mittwoch je 6,- €, zusammen (3 Trainings) 20,- €  
Für Mitglieder des Dojo Gomekan keine Gebühr!

## Teilnehmerbeschränkung!

Maximal 10 Trainingsgäste pro Abend! Teilnahme nur nach bestätigter Anmeldung!  
Teilnehmer sind erwachsene Trainingsgäste ab 7. Kyu

熟練



## Anmeldung zum Top-Training

Ich melde mich für folgende Trainings an:

Montag	26.07.	<input type="checkbox"/>	Gewünschte Teilnahme bitte ankreuzen
Dienstag	27.07.	<input type="checkbox"/>	
Mittwoch	28.07.	<input type="checkbox"/>	

Vorname / Name

Dojo

Graduierung

so bin ich zu erreichen

Anmeldung an Uwe Chszaniecki, Gerhart - Hauptmann – Str. 19, 91586 Lichtenau  
Tel. / Fax: 09827 – 1689 / E-Mail: [top.uwech@t-online.de](mailto:top.uwech@t-online.de)